



Dein Adventskalender zum Jahresrückblick

Your advent calendar as end-of-the-year-review

Instructions for use



WILLKOMMEN

Schön, dass Dir jemand diesen Adventskalender geschenkt hat.

Die meiste "Schokolade" darin basiert auf den zusammengetragenen Fragen von Dieter Ziernig - ein paar hab ich hinzugefügt.

Wenn Dir der Adventskalender gefällt, dann schenk ihn doch weiter und verteil mit gutem Gewissen die Schokolade, die nicht fett, sondern nur glücklich macht :-)

Wenn Du Lust hast, mehr über diese kraftvollen Fragen zu erfahren, dann freu ich mich über Kontakt.

WELCOME

Nice that someone has given you this advent calendar as a gift.

Most of the "chocolate" contained in it is based on the collection of questions from Dieter Ziernig - I have added a few.

If you like the Advent calendar, then feel free to give it to someone else and help spread the chocolate which doesn't make you fat but only happy :-)

If you would like to learn more about these powerful questions, I would be happy to hear from you.





Ho ho ho

Fangen wir an :-)



Was war im vergangenen Jahr gut und
soll auch so bleiben?

*What went well during the last year and should
remain so in the coming year?*





Was waren wichtige Veränderungen
und wozu waren sie mir nützlich?

*What have been important changes and which
advantage did they bring me?*





Was ist mir besser als früher gelungen?

What have I managed better than before?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)



4



Über welches Ereignis habe ich mich im
vergangenen Jahr gefreut?

What event did I enjoy this year?



7



Was habe ich zum ersten Mal oder neu erlebt? Wozu hat mir dies geholfen?

What have I done for the first time or experienced new? Did it help me and for what?





Welche Schwierigkeiten (Probleme,
Hindernisse, Krankheiten, ...)
haben aufgehört? Wie kam es dazu?

*What kind of difficulties (problems, obstacles,
diseases, etc.) have stopped?
How did this happen?*





Was ist mir im vergangenen Jahr
gegeben oder gar geschenkt worden?
Von wem und wie?

What was given to me last year? By whom and how?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Wer hat mich in seine/ihre Nähe
eingeladen?

Who opened his/her heart for me?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Welche Menschen haben mich bereichert?

Which people have enriched me?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Von wem habe ich in welcher Situation Anerkennung und Wertschätzung erfahren?

*From whom did I earned recognition and
appreciation?*

In which situations?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckkaufmann.com](#)





Was ist mir geglückt und worin hatte ich Erfolg?

*Where have I been successful and where did I succeed
in?*

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Wen oder was habe ich mir vertraut
gemacht?

Who or what have I become familiar with?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Was habe ich schätzen gelernt?

What do I have learned to appreciate?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Welche Einsichten sind mir gekommen?

Which insights did I learn?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Was habe ich in seinem Bestand
gepflegt oder aufgebaut?

What have I maintained this year or set up?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Wen habe ich als Freund:in gewonnen?

Whom did I win as a friend?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Wen oder was habe ich im letzten Jahr geliebt?

Who or what did I love during the past year?

Schokolade zusammengestellt von [Dieter Ziernig](#), aufbereitet von [marckaufmann.com](#)





Wem habe ich wann die Gelegenheit
gegeben, mich kennen zu lernen?

*Whom have I given the opportunity getting to know
me?*





Welche Erfahrungen empfinde ich als
für mich am fruchtbarsten?

Which experiences have been most fruitful for me?





Mit welchem wertschätzenden Titel
oder Motto kann ich das vergangene
Jahr überschreiben?

*Which respectful title or slogan can describe my past
year best?*





Welche Fähigkeit hab ich neu
entwickelt? Wofür hab ich sie genutzt?

*What new skill have I developed?
What did I use it for?*





Welche meiner Grenzen habe ich für
mich erweitert - und wie ist es dazu
gekommen?

*What limits have I extended for myself - and how did
this come about?*





Wer würde sich über diese Fragen auch freuen? Für wen wären diese Fragen hilfreich?

*Who would also be happy about these questions?
For whom would these questions be helpful?*





Welche wertvolle Frage magst Du Dir
heute selbst zum Geschenk machen?

*Which beneficial question do you want to gift yourself
today?*





*Merry Christmas
and a Happy New Year!*



marckaufmann.com

